

**Donnerstag, 11.03.27, 18:00 Uhr**

Treffpunkt Isenbüttel, Schulstr. 31, 38550 Isenbüttel

## Depressionen bei Kindern und Jugendlichen

Unterstützung, Information und Austausch

Depressionen können bereits im Kindes- und Jugendalter auftreten und stellen Bezugspersonen oft vor große Herausforderungen. An diesem Themenabend erhalten Sie Informationen über das Krankheitsbild Depression, mögliche Ursachen, typische Warnsignale sowie den Verlauf der Erkrankung. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie ihr Kind im Alltag unterstützen können, welche Hilfsangebote es gibt und wann eine professionelle Behandlung sinnvoll ist. Neben fachlichen Impulsen bietet der Abend Raum für Fragen, Austausch und praktische Anregungen für den Alltag.

Referentin: **Andreas Ihbe,**  
Abteilungsleitung Sozialpsychiatrischer Dienst - Landkreis Gifhorn



**Donnerstag, 15.04.27, 18:30 Uhr**

Online via ZOOM – Veranstaltung. Die Zugangsdaten finden Sie ab Anfang April 2026 auf der Webseite [www.rabenspass.de/erziehungskompass](http://www.rabenspass.de/erziehungskompass).

## Leistungsdruck und Panik

Kinder stärken in stressigen Zeiten

Geme senden wir  
Ihnen den Link auch per Mail zu.  
Teilen Sie uns hierfür einfach Ihre  
E-Mail-Adresse mit.

Herzklopfen, Blackout, Bauchschmerzen – viele Kinder und Jugendliche erleben Prüfungsangst. Nervosität und Anspannung gehören bis zu einem gewissen Grad zum Lernprozess dazu. Doch wann wird Prüfungsangst zum Problem? Wie können Kinder gezielt gestärkt werden? Brinja Hoffmann erklärt, welche positiven Hintergründe Prüfungsangst haben kann und teilt alltagstaugliche Strategien zur Angstbewältigung – wissenschaftlich fundiert, alltagsnah und mit einem offenen Ohr für Elternfragen.

Referentin: **Frau Brinja Hoffmann,** Diplom Ernährungswissenschaftlerin,  
Systemischer Coach & Psychologin (B.Sc.) i. A



**Für die Entwicklung und  
Unterstützung junger Menschen!**

© Fotos (7) Adobe Stock

**Erziehungs-  
Kompass**



SAMTGEMEINDE  
*Isenbüttel*

Samtgemeinde Isenbüttel  
Abteilung Familie · Gutssr. 11 – 38550 Isenbüttel  
[familienservice@isenbuettel.de](mailto:familienservice@isenbuettel.de)  
Michael Volckmar: Tel. 05374 8853 oder Mobil 0176 98290442



# Erziehungs- Kompass

**Information – Austausch – Beratung**

Veranstaltungsreihe der Samtgemeinde Isenbüttel



## Liebe Familien, Pädagogische Bezugspersonen und alle Erziehungs- Beteiligte,

Erziehungs-  
kompass

Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg des Aufwachsens zu begleiten, ist eine bereichernde, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Ob in der Familie, in der Kindertagesstätte, in der Schule, in der Ganztagsbetreuung, ... – überall stehen Erwachsene vor Fragen, Herausforderungen und der Verantwortung, junge Menschen in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen.

Für eine gesunde Entwicklung, braucht es Menschen, die miteinander im Austausch stehen, sich gegenseitig unterstützen, voneinander lernen und gemeinsam Verantwortung übernehmen. Eine vertrauensvolle Bildungs- und Erziehungspartnerschaft zwischen Familie, Kita, Schule und weiteren pädagogischen Einrichtungen bildet dafür eine wichtige Grundlage.

Der Familienservice der Samtgemeinde Isenbüttel bietet mit dieser Veranstaltungsreihe die Möglichkeit, sich zu Themen rund um Familie, Erziehung, Bildung und Entwicklung zu informieren und auszutauschen. Von Oktober 2026 bis April 2027 laden wir Sie herzlich zu unseren Themenabenden ein. Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an Veranstaltungen zu den Schwerpunkten Familie, Erziehung, Schule, Entwicklung, Lernen und Wachstum.

Lernen Sie interessante Referent\*innen sowie Fachkräfte aus der Region kennen und nutzen Sie die Gelegenheit, sich in einem offenen und wertschätzenden Rahmen auszutauschen.

Wir freuen uns auf inspirierende Abende voller Erkenntnisse, Begegnungen und gemeinsamer Erfahrungen. Damit junge Menschen stark werden und Familien, Bildungseinrichtungen, pädagogische Fachkräfte und Interessierte gemeinsam gelingende Entwicklungswege gestalten können. Die Veranstaltungstermine sowie die Zugangslinks zu den Zoom-Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Website:

*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihr Familienservice  
der Samtgemeinde Isenbüttel*

[www.rabenspass.de/erziehungskompass](http://www.rabenspass.de/erziehungskompass)

**Mi++WoCh, 28.10.26, 18:30 Uhr**

Treffpunkt Isenbüttel, Schulstr. 31, 38550 Isenbüttel



### AD(H)S verstehen

Diese Veranstaltung dient als Auftakt, um eine Selbsthilfegruppe zu gründen. Ziel der Auftaktveranstaltung ist es, allen an der Erziehung beteiligten Personen von Kindern und Jugendlichen mit ADHS einen ersten Austausch zu ermöglichen, Informationen zu geben und Ressourcen rund um das Thema zu bündeln. Inhalt der Veranstaltung:

- Grundlegende Informationen zu ADHS, Ursachen und häufige Begleitscheinungen
- Austausch von Erfahrungen, Tipps und Unterstützungsangeboten
- Hinweise zu schulischen Anforderungen, Lernstrategien und Alltagsbewältigung
- Moderation und Ansprechpartner

Referentin: Frau Brinja Hoffmann, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Systemischer Coach & Psychologin (B.Sc.) i. A.

**Mi++WoCh, 11.11.26, 18:30 Uhr**

Online via ZOOM – Veranstaltung. Die Zugangsdaten finden Sie Anfang November 2026 auf der Webseite [www.rabenspass.de/erziehungskompass](http://www.rabenspass.de/erziehungskompass).

### Hochsensibel – Kinder

Zwischen Wahrnehmungsbegabung und Überreizung

Rund 15 - 20% der Menschen weisen laut der US-amerikanischen Psychologin Elaine N. Aron das Merkmal „Hochsensibel“ auf. Hochsensible Menschen verarbeiten Sinnesreize intensiver, Gefühlsreaktionen wie Trauer, Freude oder Mitgefühl sind stärker ausgeprägt. An diesem Abend möchten wir mit Ihnen über Hochsensibilität bei Kindern ins Gespräch kommen. Je mehr Kinder wahrnehmen, desto schneller entsteht für sie Stress. Im Kindergarten können sich die Kinder in die Kuschel- oder Lesecke zurückziehen. In der Schule fehlen diese Rückzugsorte oft. Eine Reizüberflutung kann bei diesen Kindern die Folge sein. Was sind mögliche Anzeichen und Ursachen für Hochsensibilität? Woran erkennen wir Hochsensibilität und wie zeigt sie sich im Alltag? Wie kann man Hochsensibilität testen? Die Referentin liefert Informationen, Erkenntnisse und gibt Praxistipps. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen.

Referentin: Frau Brinja Hoffmann, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Systemischer Coach & Psychologin (B.Sc.) i. A.

Geme senden wir Ihnen den Link auch per Mail zu. Teilen Sie uns hierfür einfach Ihre E-Mail-Adresse mit.

**Mi++WoCh, 20.01.27, 18:30 Uhr**

Online via ZOOM – Veranstaltung. Die Zugangsdaten finden Sie ab Anfang Januar 2026 auf der Webseite [www.rabenspass.de/erziehungskompass](http://www.rabenspass.de/erziehungskompass).

### so is(s)+ mein Kind (3-10 Jahre)

Eine gesunde Ernährung in der Kindheit und Jugend ist unbestreitbar. Körperlicher Wachstum, kognitive Entwicklung und das emotionale Wohlbefinden werden durch sie beeinflusst. In ähnlicher Weise prägt die mentale Gesundheit ein gesundes Aufwachsen. Es ist von großer Wichtigkeit, frühzeitig aufmerksam zu sein und Unterstützung zu bieten. Brinja Hoffmann teilt wichtige Tipps und Strategien, wie Kindern eine gesunde Ernährung näher gebracht und ein wählerisches Essverhalten überwunden werden kann.

Referentin: Frau Brinja Hoffmann, Diplom Ernährungswissenschaftlerin, Systemischer Coach & Psychologin (B.Sc.) i. A.

Geme senden wir Ihnen den Link auch per Mail zu. Teilen Sie uns hierfür einfach Ihre E-Mail-Adresse mit.



**Mi++WoCh, 17.02.2027, 18:30 Uhr**

Treffpunkt Isenbüttel, Schulstr. 31, 38550 Isenbüttel

### queer - Vielfalt+ verstehen und Kinder stärken

Kinder und Jugendliche setzen sich im Laufe ihrer Entwicklung mit ihrer Identität auseinander. Für manche spielen dabei Fragen zur sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität eine wichtige Rolle. An diesem Themenabend geht es um einen Einblick in die Themen sexuelle Orientierung, geschlechtliche Vielfalt und den Begriff „queer“. Es wird vermittelt, wie Kinder und Jugendliche in ihrer Identitätsentwicklung unterstützt werden können und welche Bedeutung Offenheit, Akzeptanz und wertschätzende Kommunikation im Alltag haben. Neben fachlichen Informationen gibt es Gelegenheit für Fragen, Austausch und Hinweise auf unterstützende Beratungsangebote.

Referentin: Samy Umbreit, Leitung Fachbereich Jugend Queeres Netzwerk Gifhorn  
Milo Schlicht, Erziehungswissenschaftler (B.A.)

