



Raben- eltern

Information – Austausch – Beratung

Elternseminare der Samtgemeinde Isenbützel

Liebe Eltern,

Kinder sind unsere Zukunft. Sie sind das größte Glück auf Erden und gleichzeitig die größte Herausforderung, der sich Eltern gemeinsam stellen müssen. Fragen und Unsicherheiten entstehen mit dem ersten Lächeln eines Babys und die Sorgen und Nöte wachsen, je größer die Kinder werden. Es ist wichtig, die Kinder beim Aufwachsen zu begleiten, im gemeinsamen Austausch zu bleiben, sich füreinander zu interessieren und wertzuschätzen, kurz gesagt „Familie leben!“

Der Familienservice der Samtgemeinde Isenbüttel gibt Eltern die Möglichkeit, sich bei der Veranstaltungsreihe zu Themen rund um die Familie zu informieren und auszutauschen.

Von November 2022 bis April 2023 erwartet Sie eine breite und vielseitige Palette an Themen, die sich rund um die Schwerpunkte Familie, Erziehung, Schule, Entwicklung und Wachstum drehen.

Wir laden Sie ein, nehmen Sie an unseren Informationsabenden teil, lernen Sie interessante Referent*innen und pädagogische Fachkräfte aus der Region kennen. Erfahren Sie im Dialog mit anderen Familien, dass Sie mit Ihren Ängsten, Sorgen und auch offenen Fragen nicht allein dastehen. Damit Familie gelingen kann!

Sie finden die Veranstaltungstermine auch auf der Website www.eltern.rabenspass.de. Treffpunkt Isenbüttel, Schulstraße 31

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Familienservice der Samtgemeinde Isenbüttel

Bei weiteren Fragen zu unserem Programm wenden Sie sich bitte telefonisch unter 05374 8852 an Michael Volckmar oder per E-Mail an familienservice@isenbuettel.de



Hochsensibel

Kinder zwischen Wahrnehmungsbegabung und Überreizung

16.11.2022, Mi++woch, 19.00 – 20.30 Uhr

Rund 15 - 20% der Menschen weisen laut der US-amerikanischen Psychologin Elaine N. Aron das Merkmal „Hochsensibel“ auf. Hochsensible Menschen verarbeiten Sinnesreize intensiver, Gefühlsreaktionen wie Trauer, Freude oder Mitgefühl sind stärker ausgeprägt. An diesem Abend möchten wir mit ihnen über Hochsensibilität bei Kindern ins Gespräch kommen. Je mehr Kinder wahrnehmen, je schneller entsteht für sie Stress. Im Kindergarten können sich die Kinder in die Kuschel- oder Lesecke zurückziehen. In der Schule fehlen diese Rückzugsorte oft. Eine Reizüberflutung kann bei diesen Kindern die Folge sein. Was sind mögliche Anzeichen und Ursachen für Hochsensibilität? Woran erkennen wir Hochsensibilität und wie zeigt Sie sich im Alltag? Wie kann man Hochsensibilität testen? Die Referentin liefert Informationen, Erkenntnisse und gibt Praxistipps. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen.

Referentin: Iris Jahns, Systemischer Coach – ECA, Zertifizierte Trainerin
kognitiver Stressmanagement, NLP Practitioner, DVNLP und
eanlp, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gesprächskreis „Hochsensibilität“

Mi++woch 30.11.2022, 19.00 Uhr

Aufgrund des gesteigerten Interesses an dieser Thematik ist der Aufbau eines Gesprächskreises geplant. Wir möchten ihnen die Möglichkeit geben, ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und ihr Wissen zu erweitern. Die ersten Treffen werden durch Frau Iris Jahn begleitet. In Absprache mit den Gruppenmitgliedern werden die weiteren Termine vereinbart und finden sich auf der Webseite eltern.rabenspass.de wieder.

Trennungskinder, Wenn eine Welt zerbricht. Handlungshilfen für Eltern

15.12.2022, Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr

Die Trennung von Eltern ist für Kinder oft sehr belastend. Wir Erwachsene haben einen Wissensvorsprung. Wir kennen die Abläufe, die mit einer Trennung verbunden sind (neue Wohnung, Aufteilung der Betreuung, Zukunftsperspektive...). Für die Kinder hingegen zerbricht in der Regel eine Welt. Sie beschäftigen sich mit Fragen: „Wie geht es weiter? Bei wem lebe ich? Darf ich da leben? Lieben mich meine Eltern noch? Bin ich schuld?“ Sie werden vor vollendete Tatsachen gestellt und haben den Prozess der Trennung noch gar nicht mitgehen können.

Wir zeigen Ihnen, wie es Ihren Kindern in dieser Zeit geht und was Sie als Eltern dazu beitragen können, dass Ihre Kinder gut durch diese schwierige Zeit kommen.

Referent: Tim Utzinger, Bereichsleitung stationäre Hilfen, teilstationäre Hilfen (Ergotherapeut, Bachelor Ergotherapie/ Master Mehrdimensionale Organisationsberatung)

Referentin: Deborah Pawlusinski. Therapeutischer Dienst / Trauerbegleitung

Digitale Welt – Computerspiele

Herausforderungen und Risiken rund um die digitalen Welten

25.01.2023, Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr

Ob mit Handy, Tablet, Konsole oder Computer, Kinder begeben sich immer früher in die digitalen Welten. Wie gehen wir in der Familie damit um? Was kann ich meinem Kind erlauben und wo liegen die Grenzen? Was löst die Faszination von Spielen wie Minecraft, FIFA, Sims, Fortnite usw. aus? Welche Risiken ergeben sich bei Roblox oder Twitch? Wo lauern Kostenfallen? Welche Bedeutung hat der Einfluss von Influencer*innen? Was sollte beachtet werden und kann bei exzessiver Mediennutzung getan werden?

Referentin: Dorothea Brauer,
Präventionsfachkraft beim AWO Kreisverband Gifhorn e.V.
Eltern-Medien-Trainerin
der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen

Die Macht der Bilder

Wie Kinder mit Kriegs- und Krisenberichterstattungen umgehen

22.02.2022, Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr

Kinder nehmen durch die Nachrichtensendung der Eltern oder durch die Gespräche der Erwachsenen den Krieg in der Ukraine wahr. Sie reagieren auf die Kriegsberichterstattung genauso ängstlich wie sie auf andere reale Geschehnisse wie die Flutkatastrophe, Vulkanausbrüche, Verkehrsunfälle oder Amokläufe reagieren. Werden die Gewalttaten an Menschen oder anderen Lebewesen mit Bildern von Verletzungen, Blut und Leid geschildert, kann sich die Ängstigung bei Kindern steigern. Wie Eltern ihren Kindern bei der Verarbeitung dieser Situationen begleiten können und vor welchen ängstigenden Bildern Kinder geschützt werden müssen, wird auf dem Elternabend erläutert.

Referentin:

Eva Hanel.

Referentin für Medienpädagogik,
Stellvertretende Leiterin, Landestelle
Jugendschutz Niedersachsen



ELtern stärken

starke ELtern, starke Kinder

15.03.2023, Mi++WOch, 19:00 - 21:00 Uhr

Für unsere Kinder soll das Zuhause ein sicherer Hafen und Ort der Geborgenheit sein. Bedürfnisse, Orientierung und Kommunikation sind dabei zentrale Elemente für die Entwicklung unserer Kinder. Wie wir als Eltern unsere Kinder dabei unterstützen können und selbst in herausfordernden Situationen in unserer Kraft bleiben, werden zentrale Fragen an diesem Abend sein.

Referentin: Katharina Wismann, Resilienztrainerin für Kinder und Jugendliche,
Schwerpunkt Mobbingprävention

Mobbing im Kindesalter

19.04.2023, Mi++WOch, 19:00 - 21:00 Uhr

Kinder erleben in der Schule Hänseleien, Ausgrenzung oder gar körperliche Gewalt. Die Folgen können bis ins Erwachsenenalter hineinreichen. Dagegen können wir gemeinsam etwas tun. Mit dem Verständnis, was Mobbing ist, wie es entsteht und welche Faktoren es beeinflussen, gehen wir den ersten Schritt in Richtung Prävention. Wie Sie Ihr Kind vor Mobbing schützen können und wie man im Fall von Mobbing vorgehen kann, werden wir an diesem Abend gemeinsam erarbeiten. Lassen Sie uns einen Schritt in eine glücklichere und respektvollere Zukunft gehen!

Referentin: Katharina Wismann, Resilienztrainerin für Kinder und Jugendliche,
Schwerpunkt Mobbingprävention

Raben- eltern

Alle Veranstaltungen unter Eltern.rabenspass.de
Treffpunkt Isenbüttel, Schulstraße 31

Eine Veranstaltungsreihe
der Samtgemeinde Isenbüttel

Familienservice
Gutsstr. 11 · 38550 Isenbüttel
Telefon 05374 8854
E-Mail familienservice@isenbuettel.de



SAMTGEMEINDE
Isenbüttel